

Ein erfolgreiches Konzept: Vater-Kind-Wochenende eine Bereicherung für die Familie

Osterhofen (kök) Bedingt durch ihre Berufstätigkeit sind viele Väter tagsüber für die Kinder nicht verfügbar, oder diese sind abends schon im Bett, wenn Papa heimkommt. Viele junge Väter in der heutigen Zeit wollen sich nicht nur auf die Arbeit und die finanzielle Versorgung ihrer Familien reduzieren lassen. Sie wollen aus der Nebenrolle in ihren Familien heraus und wünschen sich mehr Zeit für die Kinder. Junge Väter wollen heute eine intensivere Beziehung zu ihren Kindern aufbauen als noch einige Vätergenerationen zuvor.

Das Angebot des Kolpingwerkes spezielle Vater-Kind-Wochenenden durchzuführen kommt deshalb sehr gut an. Es ist deshalb so positiv, weil sich im Normalfall auch die Mama freut, wenn sie einmal ein freies Wochenende bekommt und es ist auch ein Angebot für Teilfamilien. Kurt Köhlberger (Osterhofen), ehrenamtlicher Familienreferent im Kolpingwerk, hat am letzten Oktoberwochenende sein viertes Vater-Kind-Wochenende geleitet und dabei wieder festgestellt, dass die „Männerrunde“ sehr wertvoll ist. Der Austausch der Väter untereinander am Abend ist ein fester Bestandteil des Programms: „Was spielen eure Kinder gerne? Wie geht ihr in dieser oder jener Situation um?“. Es geht auch in den Gesprächen um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und um weitere männerspezifischen Themen. Natürlich kommt auch der Spaß mit den Kindern nicht zu kurz und bei kreativen Spielen und zahlreichen gemeinsamen Aktivitäten werden neue Formen gemeinsamer Freizeitgestaltung erprobt. Beim kennen lernen der 37 Teilnehmer zeigten die Jüngsten ein selbst gemaltes Papabild her und die älteren Kinder präsentierten ihr Lieblingsbuch am Freitagabend im Familienhotel Lambach im Bayerischen Wald. Die Kinder- und Jugendbetreuerinnen Diana Kölbl (Osterhofen) und Sandra Hieninger (Schwarzach) spielten anschließend in der Turnhalle mit den Kindern einige Ballspiele und danach wurden Bastelangebote gemacht. Nach Abklärung der Erwartungshaltung der Väter folgte ein Kurzvortrag von Kurt Köhlberger über die Belastungen in der modernen Arbeitswelt und in der Familie. Dazu wurden konkrete Tipps verraten, wie kritische Situationen gemeistert werden können. Als Hilfe wurde eine Entspannungsübung angeboten, wofür sich die Väter sehr begeisterten. Höhepunkt des Wochenendes war die Bergwanderung zum kleinen und großen Osser bei herrlichem Sonnenschein. Der Samstagvormittag war ideal zum wandern und die Sonne begleitete die Teilnehmer den ganzen weiteren Tag. Am Nachmittag war auch wieder Bewegung angesagt beim Fußballspiel: Väter gegen die Kinder. In einem spannenden Spiel erreichten die Kinder nach einem 0:5 Rückstand noch ein gerechtes 11:11 unentschieden. In einer weiteren Männerrunde machten sich die Erwachsenen Gedanken zum Thema „Ansichten über die Liebe“ (Die Rolle des Mannes in der heutigen Zeit) und Kurt Köhlberger stellte die Osterhofener Familienkreisarbeit vor, insbesondere das „Männer kochen für Frauen“. Im Lichtbildervortrag wurden Einzelheiten aus diesem Frauenverwöhnabend erklärt. Sehr lustig wurde es beim Bunten Vater-Kind-Abend mit Spielen und lustigen Einlagen. Der Sonntag war geprägt vom Familiengottesdienst in der Hauskapelle und beim anschließenden Frühschoppen wurde Schafkopf gespielt und neue Kartenspiele wurden erprobt und konnten erlernt werden. Sehr schön war auch das Minigolf spielen in der Anlage vor dem Hotel. In der Schlußbesprechung sagte ein Vater: „Meine Unsicherheit in Bezug auf mein Kind war unbegründet und ich habe mein Kind besser kennen gelernt. Es war auch eine tolle Erfahrung, dass ich in der Lage bin für das Kind Hauptbezugsperson (wenigstens für ein Wochenende) zu sein, ohne die Mama dabei ersetzt zu haben“. Auch im kommenden Jahr werden wieder Vater-Kind-Wochenenden des Kolpingwerkes angeboten obwohl manche Männer schon etwas „erschöpft“ zur Arbeit kamen, aber dafür mit einem stolzen Gefühl und mit wunderbaren Erinnerungen. Aus den Erfahrungsberichten von Kurt Köhlberger ist noch eines zu erwähnen: auch die Mamas sind angenehm überrascht über die Annäherung zwischen Papa und Kind. Und das Kind selbst? Es wird noch Monate später mit leuchtenden Augen zum Papa sagen: „Weißt du noch als wir ...?“. Ein Fazit lautet deshalb: Ein Vater-Kind-Wochenende ist eine Bereicherung für die ganze Familie!



Teilnehmer des Vater-Kind Wochenendes



Väter und Kinder auf dem kleinen Osser



Lustige Spiele beim Vater-Kind-Abend wurden ausprobiert, so wie hier das "Tamponspiel"



Brotzeit vor der Osserhütte



Bild vom Gottesdienst (Friedensgruß) in der Hauskapelle von Lambach beim Vater-Kind-Wochenende



Ein lustiges Spiel beim Bunten Abend war das "Schlauchsaugerspiel"



Geschicklichkeit war gefragt beim "Schlangeneiertransport"



Die Väter mit ihren Kindern beim Frühstück



Auch die Jugendlichen genossen die schöne Herbstsonne



Ein Abenteuer mit Papa ist eine schöne Sache